



## Time management (NL)

### DETAILS SUR LA FORMATION

Prix: 29 euros

### CONDITIONS D'ADMISSION

Pas de conditions d'admission pour cette formation

## Description

Hoe komt het toch dat sommige mensen er telkens weer in slagen om meer gedaan te krijgen op minder tijd? Het antwoord is redelijk eenvoudig. Zij pakken de zaken gewoon anders aan.

Er bestaan geen tovermiddelen of geheimzinnige formules voor, maar enkele eenvoudige technieken die er voor zorgen dat je minder tijd verliest en zo meer tijd overhoudt voor die dingen die echt belangrijk zijn.

Tijdens deze opleiding laten we u geen tijd verliezen, maar komen met eenvoudige en werkbare oplossingen die leiden tot een beter time management.

## Formateur

### Julie Denis

Psychologue de formation et passionnée par l'entrepreneuriat depuis toute petite, mon parcours et les choix que je fais sont toujours guidés par mes 3 boussoles: l'humain, le bonheur et le développement.

Ma mission est de vous accompagner vers plus de bonheur personnel et professionnel, par la prise de conscience et le développement des compétences.

Licence/master en psychologie clinique - VUB  
Agrégation de l'enseignement secondaire - VUB  
Formation en thérapie systémique - Rapunzel vzw

MBTI step I & II - CPP Asia Pacific (Melbourne, Australie)  
Formation continue: life coaching, PNL, outils et thèmes divers

Site internet: <https://www.juliedenis.be/about>

