

# Communication assertive



## DETAILS SUR LA FORMATION

**Prix: 29 EUR / 19 EUR pour demandeurs d'emploi sur base d'une attestation d'Actiris ou du Forem**

### Dates:

mardi 20/10/2020 de 13h00 à 16h00 à UCM, Rue Colonel Bourg 123-125, 1140 Evere

ou

jeudi 7/01/2021, de 17h30 à 20h30 - EN LIGNE

ou

mardi 16/03/2021 de 13h00 à 16h00 à l'efp, Rue de Stalle 292, 1180 Uccle

ou

jeudi 10/06/2021 de 13h00 à 16h00 à l'efp, Rue de Stalle 292, 1180 Uccle

## CONDITIONS D'ADMISSION

**Pas de conditions d'admission pour cette formation**

## Description

En tant qu'entrepreneur, vous êtes en contact perpétuel avec différentes personnes: des clients potentiels, des collaborateurs...

Il est donc important de pouvoir communiquer de manière claire, tout en préservant la relation que vous avez avec la personne.

Lors de ce module de formation, vous apprendrez à identifier votre manière de communiquer actuelle, à savoir comment l'adapter et à utiliser certains outils de communication assertive.

# Formateur

## Julie Denis

Psychologue de formation et passionnée par l'entrepreneuriat depuis toute petite, le parcours de Julie et les choix qu'elle fait sont toujours guidés par ses 3 boussoles: l'humain, le bonheur et le développement. Sa mission est de vous accompagner vers plus de bonheur personnel et professionnel, par la prise de conscience et le développement des compétences.

- Licence/master en psychologie clinique - VUB
- Agrégation de l'enseignement secondaire - VUB
- Formation en thérapie systémique - Rapunzel vzw
- MBTI step I & II - CPP Asia Pacific (Melbourne, Australie)
- Formation continue: life coaching, PNL, outils et thèmes divers

Site internet: <https://www.juliedenis.be/about>

