



Les différents types de personnalité

DETAILS SUR LA FORMATION

Prix: 29 EUR/19 EUR pour demandeurs d'emploi sur base d'une attestation d'Actiris ou du Forem

Dates:

mardi 14/12/21 de 9h30 à 12h30 à l'efp, Rue de Stalle 292, 1180 Uccle

ou

mercredi 27/04/22 de 17h30 à 20h30 - EN LIGNE

CONDITIONS D'ADMISSION

Pas de conditions d'admission pour cette formation

Description

Nous avons tous un mode de fonctionnement qui nous est propre. Depuis des années nous avons développé des comportements qui nous permettent de nous adapter. Nous avons tous nos propres besoins au niveau de notre environnement, de notre façon de communiquer et d'exprimer nos ressentis. Qu'est-ce qui nous fait réagir invariablement de la même manière ? Quels scénarii reproduisons-nous cycliquement dans notre vie ? Nos différences sont une force mais peuvent aussi mener à une source de conflits ou d'incompréhension du comportement de l'autre.

Comment adopter une position de recul par rapport à une situation donnée et pour sortir des schémas récurrents ? Comment se donner plus de choix pour un fonctionnement plus adéquat ?

Au départ d'un test, la matière est travaillée en sous-groupes sur base de vos vécus et de vos expériences. Le modèle des styles sociaux est utilisé comme base théorique.

Formateur

Florence Castiaux

Florence Castiaux est coach professionnel, coach de vie et formatrice. Elle est passionnée par les relations humaines et la créativité. Elle est baignée dans le domaine passionnant de l'entrepreneuriat depuis 2003. Après un master en sciences économiques et de gestion, elle a travaillé comme

conseillère financière et puis business coach pendant une dizaine d'années comme employée. Cette expérience lui a permis d'accompagner un nombre important d'entrepreneurs dans des secteurs très variés.

En 2012, elle lance sa propre activité d'indépendante qu'elle nomme "*IDpulse*". Elle continue à accompagner les entreprises et les aide à se développer.

Elle anime des ateliers et formations à destination des entrepreneurs.

Depuis 2014, Florence est coach certifiée. Elle s'est formée au BAO groupe. Elle accompagne maintenant les personnes dans leurs projets de vie et projets professionnels. Elle se spécialise, en tant que coach, dans la ré-orientation professionnelle. Son approche est systémique puisqu'elle est formée à la Thérapie brève à l'institut Virages. Elle anime également des ateliers sur différents thèmes de développement personnel et professionnel.

Site internet : www.idpulse.be

