



## Avoir, faire ou être

### DETAILS SUR LA FORMATION

**Prix: 29 EUR/19 EUR pour demandeurs d'emploi sur base d'une attestation d'Actiris ou du Forem**

**Dates:**

jeudi 21/10/21 de 9h30 à 12h30 - EN LIGNE  
 ou  
 vendredi 18/02/22 de 9h30 à 12h30 - EN LIGNE  
 ou  
 jeudi 12/05/22 de 9h30 à 12h30 à l'efp, Rue de Stalle 292, 1180 Uccle

### CONDITIONS D'ADMISSION

**Pas de conditions d'admission pour cette formation**

## Description

Nous vous proposons un atelier pour explorer vos valeurs, vos aspirations les plus profondes, vos talents, vos rêves, ce qui vous fait vibrer, ce qui vous fait "en-vie". Explorez l'alignement entre "qui je suis", "que fais-je" et "qu'est-ce que j'ai".

Comment mettre l'alignement de vos ressources au service de vos projets, de votre vie? Comment être dans l'élan (énergie renouvelable) plutôt que dans l'effort (qui use, voir épuise)?

Cet atelier utilise des outils de coaching, des moments en solo et d'autres en sagesse collective.

*"La plus grande chose du monde, c'est de savoir être à soi"* Michel De Montaigne

## Formateur

**LUDO ou L'Uni-vers-cité Des Optimistes** est une plateforme de facilitateurs et une communauté apprenante où chacun s'enrichit de tous. La pédagogie des ateliers allie donc l'expérience des facilitateurs et la sagesse du groupe.

LUDO ([www.ludo.land](http://www.ludo.land)) oeuvre à "nourrir le lien": le lien de soi à soi, de soi à l'autre, de soi au collectif, à la cité. Nous croyons que la qualité de ce lien est l'essence de "ce qui nous fait en-vie", individuellement et ensemble.

**Raphaël Guilbert**

Raphaël est ingénieur commercial par erreur. Un accident lui a sauvé la vie en lui offrant la question du sens. Répondant à un appel indérogeable, il est aujourd'hui coach et facilitateur d'émancipation (individuelle et collective). Animé de la foi qu'il y a toujours un chemin, il vibre d'en faciliter l'émergence. Les sources dont il se nourrit? Son tango avec la vie, la méditation, PNL, AT, neurosciences, modélisation symbolique, constellations systémiques, sociocratie, art of hosting, holacracy, théorie U, investigation appréciative, éco-psychologie, permaculture, yoga, qi gong, TAO... et essentiellement : l'accueil en présence de notre intuition. Il se réjouit de vous accompagner à la réalisation de votre quête.

