Chakras et Aura Healing

7 Chakras, 1 Aura : reconnecte toi à toi

Formation continue

Que vous soyez professionnel en activité, curieux ou passionné par un domaine, formez-vous avec notre Formation Continue tout au long de votre vie !

Harmonise ton énergie pour comprendre, ressentir et rééquilibrer tes Chakras.

PROGRAMME :

- Découverte et exploration des 7 Chakras ;
- Leur rôle ;
- Principes de l'énergie universelle ;
- Puissance de l'Aura.

Pratique :

Exercices simples et ludiques :

- Ancrage ;
- Respiration ;
- Méditation ;
- Couleurs :
- Pierres ;
- Pendule dans le but de gérer le stress et la fatigue.

Notre formatrice : Madame Antonella Troiani
Formatrice au Centre de Qualification Professionnelle pour différents workshops dans le domaine du bien-être et de l'esthétique et plus particulièrement du massage. J'ai suivi toutes les formations qui me semblaient utiles pour atteindre mon but et pouvoir exercer. Je suis coach bien-être, réflexologue plantaire, massothérapeute et esthéticienne (diplôme de l'état).

objectif

Repartir avec des outils concrets de bien-être au quotidien.

Détails sur la formation:

Public cible

Débutants dans la pratique des Chakras ;
Curieux ayant juste l'envie d'essayer.

DETAILS SUR LA FORMATION

Attestation de participation

Prix: 265 €

Durée: 9h00

Dates:
• 29/01 - 05/02 et 12/02/2027
• 13/05 - 20/05 et 27/05/2027
Horaire : de 9h00 à 12h00
Lieu : efp - 292b Rue de Stalle - 1180 Uccle

Places: Min. 4 - Max. 12

CONDITIONS D'ADMISSION

Matériel :
• 1 petit plaid
• 1 coussin
• 1 bouteille d'eau conseillée
(Si vous avez un pendule, des pierres de protection ou tout autre porte bonheur, vous pouvez l'apporter)

Le coût de la formation est à payer au comptant, à l'inscription.

Vous êtes apprenant ou vous avez déjà suivi une formation continue à l'efp dans l'année en cours ? Envoyez vos coordonnées par mail à fc@efp.be pour découvrir si vous pouvez bénéficier d'une réduction sur votre prochaine formation ?