

## Adoptez les réflexes de protection et de cybersécurité

**Optimisez vos échanges professionnels en utilisant des outils numériques adaptés pour structurer, planifier et professionnaliser votre communication client**



### Formation continue

Que vous soyez professionnel en activité, curieux ou passionné par un domaine, formez-vous avec notre Formation Continue tout au long de votre vie !

Dans un monde de plus en plus numérisé, la cybersécurité devient un enjeu majeur pour les entrepreneurs.

Cette formation vous fournira les connaissances et les compétences de base nécessaires pour protéger vos outils numériques, sécuriser vos données et celles de vos clients, et éviter les menaces courantes comme les attaques de phishing, les virus ou les malwares.

Grâce à un format hybride combinant e-learning et sessions pratiques, vous apprendrez les réflexes essentiels pour assurer la sécurité de votre environnement numérique.

**Cette formation est organisée en 2 temps :**

1. Un module d'apprentissage en ligne à suivre à votre propre rythme (3h00)

Avant chaque atelier pratique, vous accéderez à un module d'apprentissage en ligne, accessible à tout moment via notre plateforme. Ce module intègre des contenus interactifs variés : vidéos explicatives, lectures guidées, quiz, podcasts, infographies, etc...

Ces contenus sont conçus pour vous préparer activement à la session pratique.

2. Une session pratique en présentiel organisé à l'efp (3h00)

Ce moment de formation vise à appliquer concrètement ce que vous avez appris, guidé par un formateur expert.

Vous travaillerez sur des cas concrets liés à l'entrepreneuriat ou à vos propres projets.

Cette session favorise les échanges entre pairs, les questions et les mises en situation réelles.

**L'accès à la plateforme de formation en ligne vous sera communiqué après confirmation de votre inscription et du règlement.**

**PROGRAMME :**

- Comprendre les enjeux de la cybersécurité : impact sur votre activité, types de menaces et conséquences possibles.
- Adopter des stratégies de protection efficaces : sécurisation des services, détection de phishing, antivirus, pare-feu et sauvegardes.
- Sécuriser vos accès et équipements : gestion des mots de passe, double authentification, protection physique et sécurisation du smartphone.
- Protéger les données de vos clients : respect du RGPD, consentement, anonymat, et bonnes pratiques de gestion des données.
- Agir de manière responsable : protection de la santé, de l'environnement et accès à des ressources belges utiles pour aller plus loin.

**Formateur : Sammy Dieleman**

Formateur passionné et expérimenté, il est reconnu pour sa pédagogie accessible et son expertise dans l'accompagnement numérique des publics variés.

## objectif

À l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- Identifier les principales menaces numériques et comprendre les enjeux de la cybersécurité pour votre activité ;
- Mettre en place des mesures de protection efficaces : antivirus, pare-feu, sauvegardes, gestion des mots de passe, etc... ;

- Protéger les données de vos clients en appliquant les bonnes pratiques du RGPD et en assurant une gestion responsable des informations sensibles ;
- Adopter une posture numérique responsable, incluant la sécurité des équipements et l'impact environnemental de vos usages.

## Détails sur la formation:

### Public cible

Cette formation s'adresse aux (futurs) entrepreneurs ainsi qu'à toute personne souhaitant comprendre les enjeux de la cybersécurité, de mettre en place des pratiques de protection des données et d'améliorer la sécurité de leurs outils numériques.

#### PREREQUIS :

Maîtriser les bases de l'usage d'un ordinateur, de la navigation sur Internet et de la messagerie électronique.

Cette formation est conçue pour les débutants.

#### DETAILS SUR LA FORMATION

Attestation de participation

**Prix:** 29€ (19€ pour les chercheurs d'emploi - Gratuit pour les apprenants inscrits à l'efp)

**Durée:** 6h00

##### Dates:

Module d'apprentissage en ligne (3h00) à suivre avant le module pratique (3h00) à l'efp.

- Session 1 : 16-10-2025 de 13h30 à 16h30
- Session 2 : 27-11-2025 de 17h30 à 20h30

**Lieu :** efp - 292b Rue de Stalle - 1180 Uccle

**Places:** Min. 6 - Max. 12

#### CONDITIONS D'ADMISSION

- Maîtriser les bases de l'usage d'un ordinateur.

**Le coût de la formation est à régler à l'inscription.**

29€ (paiement en ligne).

- En cas de non-paiement, votre inscription ne sera pas prise en compte.

**19€ SI** attestation d'Actiris comme chercheur d'emploi à envoyer par mail à : [aazeroual@efp.be](mailto:aazeroual@efp.be) + paiement sur place par carte, à l'efp.

**Gratuit** pour les apprenants inscrits à l'efp + inscription par mail: [aazeroual@efp.be](mailto:aazeroual@efp.be)

- Si vous éprouvez une difficulté pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter au 0479/86.35.77 ou par mail : [aazeroual@efp.be](mailto:aazeroual@efp.be)

##### Matériel fourni :

Accès à la plateforme e-learning et à un ordinateur lors des sessions pratiques.