

S'approprier les bases du numérique pour son activité professionnelle - Initiation à l'usage de l'ordinateur et d'Internet

Acquérez les compétences numériques fondamentales pour utiliser un ordinateur et Internet en toute autonomie dans le cadre de votre activité professionnelle



Formation continue

Que vous soyez professionnel en activité, curieux ou passionné par un domaine, formez-vous avec notre Formation Continue tout au long de votre vie !

Le numérique est, aujourd'hui, un outil indispensable pour gérer une activité professionnelle. Cette formation s'adresse aux (futurs) entrepreneurs qui souhaitent s'approprier les bases de l'utilisation d'un ordinateur et d'Internet.

À travers deux volets complémentaires, vous deviendrez autonome dans la gestion des fichiers, la navigation sur Internet et la communication par mail.

Cette formation vous apportera des compétences immédiatement mobilisables dans le cadre de votre activité professionnelle.

PROGRAMME :

1 – Naviguer sur son ordinateur

Découvrez les fonctionnalités de base au travers d'exercices pratiques dont les compétences suivantes :

- Identifier les composants clés : écran, clavier, souris, unité centrale ;
- Comprendre les connectiques courantes : USB, HDMI, Ethernet, etc... ;
- Réaliser les manipulations de base : glisser-déposer, navigation ;
- Apprendre les raccourcis utiles pour gagner du temps (copier, coller, sauvegarder...) ;
- Organiser ses fichiers : créer des dossiers et utiliser l'explorateur efficacement.

2 – Naviguer et communiquer sur Internet

- Utiliser un navigateur et un moteur de recherche pour trouver l'information ;
- Maîtriser les éléments clés d'un site Web et les techniques de navigation ;
- Gérer les téléchargements et enregistrer des ressources utiles ;
- Créer et gérer une adresse mail professionnelle (Gmail) ;
- S'inscrire sur des plateformes en ligne.

Notre formatrice : Madame Zahra Mzoudi

Formatrice expérimentée dans l'accompagnement des entrepreneurs, avec une spécialisation en gestion numérique et outils informatiques.

objectif

À l'issue de la formation, vous serez en mesure de :

- Utiliser un ordinateur de manière autonome pour organiser vos fichiers et effectuer les manipulations de base ;
- Naviguer efficacement sur Internet à l'aide d'un navigateur et d'un moteur de recherche ;
- Gérer vos téléchargements et enregistrer des ressources utiles à votre activité professionnelle ;
- Créer et utiliser une adresse mail professionnelle pour communiquer de manière structurée et sécurisée.

Détails sur la formation:

Public cible

Cette formation est idéale pour les (futurs) entrepreneurs ainsi que pour toute personne souhaitant acquérir ou renforcer ses compétences de base en informatique et en navigation sur Internet, afin de gagner en autonomie dans sa vie professionnelle.

PREREQUIS :

Aucun prérequis particulier n'est nécessaire.
Cette formation est conçue pour les débutants.

DETAILS SUR LA FORMATION

Attestation de participation

Prix: 29€ (19€ pour les chercheurs d'emploi -
Gratuit pour les apprenants inscrits à l'efp)

Durée: 6h00

Dates:

- Session 1 : les 30/09 et 02/10/2025 de 13h30 à 16h30
- Session 2 : les 12/11 et 13/11/2025 de 17h30 à 20h30

Lieu : efp – 292b Rue de Stalle - 1180 Uccle

Places: Min. 6 - Max. 12

CONDITIONS D'ADMISSION

Le coût de la formation est à régler à l'inscription.

29€ (paiement en ligne).

- En cas de non-paiement, votre inscription ne sera pas prise en compte.

19€ SI attestation d'Actiris comme chercheur d'emploi à envoyer par mail à

: aazeroual@efp.be + paiement sur place par carte, à l'efp.

Gratuit pour les apprenants inscrits à l'efp + inscription par mail: aazeroual@efp.be

- Si vous éprouvez une difficulté pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous contacter au 0479/86.35.77 ou par mail

: aazeroual@efp.be

Matériel à disposition :

Un ordinateur pourra être mis à disposition des participants lors des sessions pratiques.