Massage Crânien de tradition indienne

Dissipez les tensions, soulagez le stress et la migraine!



Formation continue

Que vous soyez professionnel en activité, curieux ou passionné par un domaine, formez-vous avec notre Formation Continue tout au long de votre vie !

La formation débute par une partie théorique sur les origines et les bienfaits du massage crânien, ainsi que sur des conseils pratiques pour le masseur/la masseuse, concernant la position, la respiration, l'installation, l'anamnèse, les contre-indications, etc...

Ce massage court et efficace permet d'éliminer les tensions musculaires et le stress. Le Massage Crânien, inspiré des techniques de massage ayurvédique, est aussi agréable à donner qu'à recevoir. En quelques mouvements de base, on peut procurer calme et apaisement ou vigueur et énergie, en alternant des mouvements plus doux ou plus appuyés, plus lents ou plus toniques.

Outre son effet relaxant ou stimulant, ce massage présente plusieurs vertus bénéfiques au corps et à l'esprit : il favorise la circulation sanguine, dégage les sinus, diminue les maux de tête, apaise les angoisses et favorise la concentration, stimule la peau et le cuir chevelu, permet de mieux dormir. Il a un effet apaisant sur les enfants comme sur les personnes âgées ou handicapées. Il travaille sur les points d'énergie , appelés "points marmas", afin de libérer les blocages et permet ainsi un rééquilibrage énergétique de tout le corps.

Accessible à tous, le massage crânien se reçoit en position allongée (table de massage). Il concerne le visage, le cuir chevelu, les épaules et la nuque, ainsi que le haut du dos. Dans une version plus complète, il peut même intégrer les bras et les mains. La séance dure entre 20 et 30 minutes et peut s'apprendre sur une journée de formation (6 heures). Il s'adresse aux particuliers comme aux professionnels. Aucun prérequis n'est nécessaire.

Les participants travaillent ensuite sous forme d'échange. Les mouvements sont dictés et corrigés. La formation se termine par l'échange du protocole complet.

Un support écrit est fourni aux participant(e)s.

Notre formateur : Monsieur Michel Van Breusegem
Né en 1957, Michel a passé 18 ans à explorer les techniques de relaxation en Extrême-Orient, intégrant ces savoirs dans sa pratique. Diplômé de l’école Ayurvedic Health Care à New Delhi, il enseigne aujourd’hui les massages ayurvédiques en Belgique et en France. Sa mission est de rendre accessible à tous l’art du massage, permettant à chacun de découvrir le plaisir et les bienfaits du toucher.

objectif

Cette formation vous permet de proposer le massage crânien en famille, en entreprises, en événementiels, dans un salon de coiffure ou dans un Institut.

Détails sur la formation:

Public cible

Accessible à tous.

DETAILS SUR LA FORMATION

Attestation de participation

Prix: 155 €

Durée: 6h00

Dates:
• 09-12-2026
• 08-03-2027
• 26-05-2027
Horaire : de 10h00 à 16h30
Lieu : efp - 292b Rue de Stalle - 1180 Uccle

Places: Min. 6 - Max. 10

CONDITIONS D'ADMISSION

Le coût de la formation est à payer à l'inscription.

Matériel requis :
1 grande serviette de bain, 1 plaid, huile de massage neutre (uniquement pour les épaules et la nuque), tenue décontractée.

Vous êtes apprenant(e) ou vous avez déjà suivi une formation continue à l'efp dans l'année en cours ?
Envoyez vos coordonnées par mail à fc@efp.be avant de vous inscrire pour découvrir si vous pouvez bénéficier d'une réduction.