# Massage Harmonisant

**Apprenez à écouter avec vos mains !**



## Formation continue

Que vous soyez professionnel en activité, curieux ou passionné par un domaine, formez-vous avec notre Formation Continue tout au long de votre vie !

Les manœuvres sont fluides et enchaînées pour créer un rythme lent, harmonieux et agréable, c'est un massage de détente amenant un lâcher-prise progressif du massé.
Il peut être exécuté tel quel ou être partiellement intégré dans un massage existant.
La formation est mixte et se pratique en binôme (l'un sur l'autre, afin de donner et recevoir le massage).
Il est important d'être ponctuel(le) et de s'engager pour l'ensemble des matinées afin de respecter les binômes et de bien assimiler le cours.

**PROGRAMME :**
1ère séance : présentation théorique du massage, trucs et astuces pour l'améliorer, de la posture du masseur et de l'installation du massé.
Préparation de l'espace de massage.
Pratique : le massage du dos.
2e séance : pratique du massage des membres inférieurs, partie postérieure.
3e séance : pratique du massage des membres inférieurs, partie antérieure.
4e séance : pratique du massage des membres supérieurs, abdomen et buste.
5e séance : pratique du massage de l'abdomen et du buste (si pas terminés) de la tête et du cou.
6e séance : révision pratique du massage dans son entièreté.

**Notre formatrice : Madame Lucia Panont**
Formatrice et praticienne en massages et soins esthétiques depuis 35 ans : « Au cours des années je me suis formée à différents types de massage, à l'utilisation des huiles essentielles, au symbolisme du corps humain et à la thérapie psychocorporelle. En effet, le corps « parle » et il est le « contenant » de toutes nos émotions. Pour moi, le toucher du massage permet d'aider chacun à ouvrir une porte vers lui-même et le soutient dans sa reconnexion aux sensations de son corps. »

# objectif

En fin de formation, vous serez capable d'effectuer un massage global de bien-être en apportant détente et harmonisation au niveau corporel, mental et énergétique, tant dans un cadre privé que professionnel.

# Détails sur la formation:

# Public cible

Passionnés du massage et professionnels désirant enrichir leur protocole du massage.

**PREREQUIS :**
Connaissances en massage bien-être obligatoires.

## DETAILS SUR LA FORMATION

Attestation de participation

**Prix:** 350 €

**Durée:** 24h00

**Dates:**
• 24/04 - 08/05 - 15/05 - 22/05 - 29/05 et 05/06/2027
**Horaire :** de 9h00 à 13h00
**Lieu :** efp - 292b Rue de Stalle - 1180 Uccle

**Places:** Min. 8 - Max. 12

## CONDITIONS D'ADMISSION

• Connaissances en massage "bien-être".
**Le matériel à prévoir par chaque participant :**
- 1 housse de table de massage ou housse de matelas d'une personne (en mousse strech de préférence) ;
- 1 drap de massage ou drap d'une personne ou une grande serviette de plage (de quoi recouvrir le massé) ;
- 1 petite serviette (50X100 cm) ;
- 2 serviettes "invités" et une brosse à ongles pour l'hygiène des mains ;
- 1 flacon d'alcool en spray et une boite de kleenex pour dégraisser de matériel ;
- des lingettes hygiéniques pour les pieds et les mains des massés ;
- de l'huile de massage végétale dans un flacon plastique avec un bouchon verseur (pour un meilleur dosage) ;
- string jetable ou petit bikini de plage ;
- une tenue souple et confortable (t-shirt à manches courtes) ;
- une bouteille d'eau.

**Le coût de la formation est à payer à l'inscription.**

Vous êtes apprenant(e) ou vous avez déjà suivi une formation continue à l'efp dans l'année en cours ?
Envoyez vos coordonnées par mail à fc@efp.be avant de vous inscrire pour découvrir si vous pouvez bénéficier d'une réduction.