

Atelier Gemmothérapie - initiation

La force de la nature au service de votre bien-être



Formation continue

Que vous soyez professionnel en activité, curieux ou passionné par un domaine, formez-vous avec notre Formation Continue tout au long de votre vie !

La gemmothérapie est une forme avancée et très efficace de phytothérapie, appartenant à la même catégorie que les tisanes, les teintures et les suppléments à base de plantes.

Contrairement à la phytothérapie traditionnelle, la gemmothérapie exploite la puissance concentrée des bourgeons et des jeunes pousses, qui contiennent tout le potentiel génétique, les facteurs de croissance et les composés actifs de la plante dans leur forme la plus pure.

Pourquoi la gemmothérapie est-elle supérieure aux infusions et aux suppléments à base de plantes ?

Parce qu'elle :

- Contient un spectre complet de composés végétaux actifs et des cellules embryonnaires qui contiennent des informations sur l'ensemble de la plante, et pas seulement sur une partie de celle-ci ;
- Agit au niveau cellulaire pour soutenir la désintoxication, la fonction immunitaire et la régénération, mais aussi, de manière très significative, le système nerveux - d'une manière unique et très efficace ;
- Est plus biodisponible et plus facilement absorbé que les herbes séchées ou les gélules ;
- Agit de manière holistique, en soutenant simultanément plusieurs systèmes.

PROGRAMME :

1. Qu'est-ce que la gemmothérapie? Les principaux acteurs ;
2. Tissus méristématiques utilisés en gemmothérapie, principes actifs des bourgeons ;
3. Méthode de préparation ;
4. Posologie & précautions d'usage ;
5. Les bourgeons pour les troubles de l'appareil respiratoire & les infections virales ;
6. Les bourgeons pour les troubles du système digestif ;
7. Les bourgeons pour les troubles de l'appareil ostéoarticulaire ;
8. Les bourgeons de la convalescence.

Si le temps et le nombre de participants (min. 7) le permettent, 2h de récolte seront envisagées pour coût supplémentaire de 35€.

Un lien sera envoyé par mail 3 jours avant pour y participer.

Notre formatrice : Madame Brigitte Florani

Titulaire d'un diplôme en diététique, Brigitte Florani est passionnée par la santé, l'alimentation et la nutrition mais aussi par les plantes sauvages comestibles et médicinales, la nature et l'environnement. Elle a complété son bagage initial par diverses formations autour des plantes (phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie, naturopathie, phytothérapie psychosomatique, cuisine sauvage, ...) qu'elle a pu mettre en pratique pendant quelques années à l'herboristerie Desmecht à Bruxelles, et maintenant en tant que thérapeute et herboriste indépendante, ainsi que formatrice à l'efp.

objectif

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Identifier et choisir les bourgeons ;
- Préparer des macérats glycérinés de gemmothérapie ;
- Associer les bourgeons de manière efficace en fonction des résultats attendus.

Détails sur la formation:

Public cible

Herboriste, conseiller en aromathérapie et toute personne qui souhaite apprendre les bienfaits de la gémmothérapie sur le corps.

DETAILS SUR LA FORMATION

Attestation de participation

Prix: 135 €

Durée: 6h00

Dates:

- 07-02-2026

Horaire : de 9h00 à 15h30

Lieu : efp - 292b Rue de Stalle - 1180 Uccle

Places: Min. 7 - Max. 20

CONDITIONS D'ADMISSION

Avoir 18 ans.

Le coût de la formation est à payer à l'inscription.

Vous êtes apprenant(e) ou vous avez déjà suivi une formation continue à l'efp dans l'année en cours ?

Envoyez vos coordonnées par mail à fc@efp.be avant de vous inscrire pour découvrir si vous pouvez bénéficier d'une réduction.