Massage Kobido (visage)

Les bienfaits d'un massage anti-âge !



Formation continue

Que vous soyez professionnel en activité, curieux ou passionné par un domaine, formez-vous avec notre Formation Continue tout au long de votre vie !

Le Kobido est un massage ancestral japonais du visage et du crâne. Le Kobido est avant tout un art traditionnel japonais, et ses techniques de massage répondent à un protocole très précis. Cette technique consiste en un mélange de mouvements rapides et lents des mains pour améliorer la circulation profonde du visage, du cou et de la partie supérieure de la poitrine. Le massage Kobido réduit le relâchement de la peau et exerce une pression non seulement sur le visage, mais aussi sur le cou et la gorge.

En première partie du cours, nous aborderons l'aspect historique et ancestral du soin, l'aspect philosophique et holistique de la beauté asiatique.
Nous retiendrons que le massage visage KOBIDO se déroule en trois étapes (quatre si on tient compte de la phase de nettoyage):
1 technique de manœuvres de drainage
2 technique de manœuvres d'acupression
3 technique de manœuvres de massage
Nous approfondirons les techniques de drainage et d'acupression.

En deuxième partie, nous approfondirons les gestes et techniques de massage qui vont agir sur la fermeté des tissus cutanés en favorisant la production de collagène et en sollicitant les muscles du visage, agir sur la circulation sanguine et agir sur l'effet relaxant.

Pratique :
Démonstration du protocole
Pratique guidée et progressive, en binôme, entre participants, l'un sur l'autre.

Notre formatrice : Madame Antonella Troiani
Formatrice au Centre de Qualification Professionnelle pour différents workshops dans le domaine du bien-être et de l'esthétique et plus particulièrement du massage. J'ai suivi toutes les formations qui me semblaient utiles pour atteindre mon but et pouvoir exercer. Je suis coach bien-être, réflexologue plantaire, massothérapeute et esthéticienne (diplôme de l'état).

objectif

Le but de ce module est de vous aider à perfectionner ce savoir-faire avec VOTRE ressenti et VOS mains.

Détails sur la formation:

Public cible

Cette formation est ouverte particulièrement aux coiffeurs/coiffeuses, mais aussi aux esthéticiens/esthéticiennes, masseurs/masseuses, aides-soignants/aides-soignantes, infirmiers/infirmières... ou toute personne ayant de bonnes connaissances en massage de bien-être.

DETAILS SUR LA FORMATION

Attestation de participation

Prix: 299€

Durée: 15h00

Dates:
• 30/11 - 07/12 et 14/12/2026
• 30/01 - 06/02 et 13/02/2027
• 24/05 - 31/05 et 07/06/2027
Horaire : de 10h00 à 15h30
Lieu : efp - 292b Rue de Stalle - 1180 Uccle

Places: Min. 6 - Max. 12

CONDITIONS D'ADMISSION

Connaissance du massage bien-être souhaité pour bien suivre la formation.

Matériel à prévoir :
1 flacon d'huile bio végétale, 2 essuies (1 petit pour les mains et 1 plus grand), une tenue de sport souple (style legging, pas de training).

Le coût de la formation est à payer au comptant, à l'inscription.

Vous êtes apprenant ou vous avez déjà suivi une formation continue à l'efp dans l'année en cours ? Envoyez vos coordonnées par mail à fc@efp.be pour découvrir si vous pouvez bénéficier d'une réduction sur votre prochaine formation ?