

## Massage pour jeunes enfants

**Offrez une bulle de détente à votre enfant**



### Formation continue

Que vous soyez professionnel en activité, curieux ou passionné par un domaine, formez-vous avec notre Formation Continue tout au long de votre vie !

Venez apprendre les gestes simples, doux et bienveillants pour détendre et/ou réconforter un enfant. En fonction de ses besoins - ou de sa demande - vous serez à même de lui masser soit le dos, la tête, les pieds ou les mains.

#### **PROGRAMME :**

- Mise en confiance de l'enfant ;
- L'installation la plus adéquate pour lui : assis ou allongé, vous apprendrez à adapter le massage ;
- Présentation des différentes manœuvres utilisées ; dans l'ensemble elles sont douces et enveloppantes ;
- Protocole de massage suivant les zones qui seront massées ;
- Exercices, chacun(e) à son rythme ;
- Les mouvements sont guidés et corrigés tout au long des exercices ;
- Un support écrit est fourni aux participant(e)s.

#### **Notre formatrice : Madame Anne Gillain**

Esthéticienne D.E. – Massothérapeute - Formatrice et enseignante en massages.

## **objectif**

- Un grand bien-être pour l'enfant, lié à la perception d'être câliné, stimulé et détendu à la fois ;
- Grâce à ce moment privilégié, les liens affectifs sont renforcés et l'enfant va pouvoir s'ouvrir avec confiance aux multiples apprentissages de la vie.

## **Détails sur la formation:**

**Horaire:** à définir en fonction des besoins de l'entreprise

## **Public cible**

La formation s'adresse à un enfant de 3 à 7 ans accompagné d'un de leur parent, grand-parent, parrain, marraine, ou au personnel de crèche, aux gardiennes d'enfants, ...

## DETAILS SUR LA FORMATION

Attestation de participation

**Prix:** 99 €

**Durée:** 3h00

**Dates:**

- Le 30-05-2026

**Horaire :**

Samedi de 9h30 à 12h30

**Places:** Min. 4 - Max. 6

## CONDITIONS D'ADMISSION

### Matériel nécessaire :

- une grande serviette (format drap de bain) ;
- une moyenne ;
- et une petite.

### Participants :

Chaque adulte vient avec un enfant âgé de 3 à 7 ans.

Celui-ci gardera son t-shirt tout le long de la formation.

**Le coût de la formation est à payer au minimum 8 jours avant le début du cours.**