

## Conseiller certifié en aromathérapie

Obtenez un certificat reconnu par la Communauté Française !



### Formation continue

Que vous soyez professionnel en activité, curieux ou passionné par un domaine, formez-vous avec notre Formation Continue tout au long de votre vie !

Le métier de conseiller en aromathérapie se trouve dans la catégorie des métiers du développement personnel et du bien-être de la personne.

Concrètement, ce métier s'adresse aux professionnels du secteur :

- Paramédical (infirmier, kiné, osthéo, aide-soignant, sage-femme, ...)
- Santé bien-être (herboriste, sophrologie, masseur, esthéticienne, naturopathe, thérapeute, réflexologue, ...)
- Si vous envisagez une reconversion professionnelle ou si vous êtes passionnés par l'utilisation d'huiles essentielles et hydrolats.

### **PROGRAMME ET CONTENU :**

- Module 1.1 Définitions et notions de base, technique de production
- Module 1.2 Les hydrolats et eaux florales
- Module 1.3 Les huiles essentielles amies de la peau
- Module 1.4 Les modes de diffusion et utilisation des HE dans la gestion des émotions
- Module 1.5 La trousse de secours aromatique et les HE de l'immunité
- Module 2.1 Hygiène quotidienne
- Module 2.2 Hygiène quotidienne suite : la santé bucco-dentaire et l'aromathérapie du sportif
- Module 2.3 Les soins du cheveu et de la barbe
- Module 2.4 Les soins d'hiver pour les petits et les grands
- Module 2.5 La douche et le bain

A la fin de chaque module de 4h de cours, 2h de pratique sont proposées.

**EXAMENS :** 1 écrit (QCM) + défense orale devant jury.

Pour pouvoir présenter les examens, une présence aux cours de minimum 80% est nécessaire.

**Les matières premières, les contenants (kit de départ), ainsi qu'un support pédagogique sont fournis.**

### **FORMATRICE : Madame Muriel Charlier**

Herboriste certifiée ARH/EFH

Phytothérapeute - Aromathérapeute / de la Faculté de Médecine Paris XIII

Spécialisée en herboristerie, aromathérapie et cosmétologie naturelle.

## **objectif**

- Comprendre et connaître l'activité biochimique des huiles essentielles et hydrolats.
- Conseiller son client ou son patient sur l'utilisation d'huiles essentielles et hydrolats selon ses besoins.
- Maîtriser les pratiques de fabrication de produits bien-être à base d'huiles essentielles et hydrolats.
- Maîtriser les dilutions et dosages.
- Connaître les dangers et indications.

## Détails sur la formation:

### Public cible

Toute personne souhaitant se former pour maîtriser les connaissances et la pratique en aromathérapie et plus particulièrement les personnes relevant du secteur paramédical, santé, bien-être.

#### DETAILS SUR LA FORMATION

Certificat d'acquis de formation spécifique (CAFS) en aromathérapie reconnu par la Cocof

**Prix:** 1195 €

**Durée:** 61h00

##### Dates:

**Dates session 1 :** 12/03 - 19/03 - 26/03 - 09/04 - 16/04 - 23/04 - 14/05 - 21/05 - 23/05 et 28/05/2024

**Horaire :** de 9h00 à 16h30

**Examen écrit :** 1h00

**Examen oral :** 30 minutes (suivant un ordre de passage)

**Dates session 2 :** 01/10 - 08/10 - 15/10 - 22/10 - 05/11 - 19/11 - 26/11 - 03/12 - 10/12 et 17/12/2024

**Horaire :** de 9h00 à 16h30

**Examen écrit :** 1h00

**Examen oral :** 30 minutes (suivant un ordre de passage)

**Places:** Min. 8 - Max. 14

#### CONDITIONS D'ADMISSION

Avoir 18 ans.

**ATTENTION :** l'efp décline toute responsabilité en cas d'allergie aux huiles essentielles et matières premières utilisées dans cet atelier.

**Le coût de la formation est à payer au comptant, à l'inscription.**

Vous êtes apprenant ou vous avez déjà suivi une formation continue à l'efp dans l'année en cours ? Envoyez vos coordonnées par mail à [fc@efp.be](mailto:fc@efp.be) pour découvrir si vous pouvez bénéficier d'une réduction sur votre prochaine formation.