



Atelier bien-être : aromathérapie pratique et cosmétique

DETAILS SUR LA FORMATION

Attestation de participation

Prix: 425 €

Durée: 24h00

Horaire: de 17h30 à 21h30

Dates: les 19/04 - 03/05 - 10/05 - 24/05 - 31/05 et 21/06/2022

Places: Min. 8 - Max. 12

CONDITIONS D'ADMISSION

Le coût de la formation est à payer au comptant, à l'inscription.

Vous êtes auditeur(trice) en Chef d'Entreprise ou vous avez déjà suivi une formation continue à l'efp dans l'année en cours ? Envoyez vos coordonnées par mail à fc@efp.be pour découvrir si vous pouvez bénéficier d'un code promo sur votre prochaine formation.

ATTENTION : l'efp décline toute responsabilité en cas d'allergie aux huiles essentielles et matières premières utilisées dans cet atelier.

Description

Venez apprendre, de façon simple et ludique, à utiliser les huiles essentielles et les hydrolats dans la préparation de produits naturels et économiques !

PROGRAMME

- Jour 1: Rappels de notions de base : huiles essentielles, hydrolats, principes d'obtention, précautions d'usage
- Jour 2 : Cosmétiques de hygiène quotidienne : crèmes de jour, lotions toniques et lotions hydratantes, dentifrices et déodorants.
- Jour 3 : Soins du cheveux : shampoings, après-shampoings, masques nourrissants, spray démêlant/brillance
- Jour 4 : Cosmétique de l'hiver : crème de nuit riche, baumes à lèvres, baume confort des mains, lait ultra hydratant peaux sèches.
- Jour 5 : Cosmétiques de la douche et du bain : gels douches ultra-doux, sels de bain, boules de bain, fondant de bain douceur, huiles de bain

- Jour 6 : Saponification : technique et réalisation d'un véritable savon de Marseille personnalisé

Au cours de ces ateliers, en plus des rappels essentiels sur les propriétés des huiles essentielles et des hydrolats utilisés, vous apprendrez :

* à utiliser et à connaître les ingrédients utilisés : huiles végétales, bicarbonate de soude, gel d'aloé vera, argiles, glycérine végétale, cire d'abeille, etc.

* à réaliser les recettes et à les adapter selon vos besoins et vos envies.

Les matières premières, les contenants (kit de départ), ainsi qu'un support pédagogique sont fournis.

Le matériel nécessaire à la mise en pratique vous sera prêté lors de l'atelier.

Chaque séance de cours est composée d'une partie théorique et d'une partie pratique.

FORMATRICE : Madame Muriel Charlier

Aromathérapeute - phytothérapeute

objectif

Découvrir le monde des huiles essentielles, leurs propriétés et leurs utilisations.

Public cible

Toute personne soucieuse d'en apprendre plus sur les huiles essentielles et leurs bienfaits.